



# ADOPTADOR GUÍA 2023



## TABLA DE CONTENIDO

<b>1. Preparado para el éxito</b>	<b>3</b>
• ¡Felicidades!	
• Lista de la compra	
• Configuración de su hogar	
<b>2. Llegar a casa con tu gato</b>	<b>6</b>
<b>3. Para un Gato Feliz y Saludable</b>	<b>7</b>
• cuidado de gatos	
• Preocupaciones médicas	
• Hogares con varias mascotas	
<b>4. Descripción general de la caja de arena</b>	<b>11</b>
• Qué hacer y qué no hacer con la caja de arena	
• Problemas con la caja de arena	
• Solución de problemas con la caja de arena	
<b>5. Entretener y entrenar a su gato</b>	<b>13</b>
• Interior vs exterior	
• Prevención de fugas	
• Cómo jugar con tu gato	
• Enriquecimiento ambiental	
• Entrenando a tu gato	
• Refuerzo positivo y por qué funciona	
• Una palabra sobre el castigo y los comportamientos no deseados	
<b>6. Cuando surgen problemas: resolución de problemas de comportamiento</b>	<b>14</b>
<b>7. Conceptos erróneos comunes</b>	<b>19</b>
<b>8. Si tu gato se pierde</b>	<b>20</b>
<b>9. Recursos adicionales</b>	<b>21</b>
<b>10. Lectura del lenguaje corporal del gato</b>	<b>22</b>

# 1. Prepárate para el éxito

## ¡Felicidades!

¡Felicidades por traer a casa a un nuevo miembro peludo de la familia! ¡ No hay nada como la alegría de compartir tu hogar con una querida mascota! Le estamos agradecidos por adoptar un gato o gatito(s) rescatado(s) de Nine Lives y darles un nuevo comienzo en un hogar lleno de amor.

Esta guía debería proporcionarle información útil para comenzar. Si tiene preguntas o inquietudes, llame a Nine Lives al 650-368-1365.

**Lista de compras:** aquí hay una lista de suministros imprescindibles para un gran comienzo con su nuevo gato:

### Lo esencial

- ✓ Alimentos - secos y enlatados\*
- ✓ Tazones de agua y comida (metal o cerámica)
- ✓ cama para gatos
- ✓ Rascador
- ✓ Transportín para gatos: se recomiendan transportadores de plástico rígidos y de carga superior
- ✓ Caja de arena
- ✓ Arena: recomendamos aglomerar la arena sin arcilla (¡especialmente importante para los gatitos!)
  - Ejemplo: La mejor arena para gatos del mundo (bolsa verde), que es una arena aglomerante a base de maíz
- ✓ Caja de arena
- ✓ recogedor de basura
- ✓ Collar de seguridad separable y placa de identificación con nombre y número de teléfono (para gatos de interior/exterior)

### cuidado de gatos

- ✓ cortauñas
- ✓ cepillo de aseo
- ✓ Tratamiento antipulgas

### Entrenamiento y Estimulación Mental

- ✓ Juguetes dispensadores de comida (KONG ® Cat Wobbler, bolas de golosinas)
- ✓ Juguetes interactivos (varitas, juguetes láser, juguetes con plumas, juguetes con guantes)
- ✓ Juguetes para jugar solo (juguetes chirriantes, pelotas esponjosas, pelotas que se arrugan o crujen)
- ✓ Golosinas blandas, golosinas crujientes, carnes liofilizadas
- ✓ Hierba gatera, spray de hierba gatera, juguetes de hierba gatera
- ✓ Aerosol de feromonas (p. ej., Feliway) si su gato está ansioso

\* En Nine Lives, su gato ha estado comiendo los siguientes alimentos. Si cambia de marca, le recomendamos que mezcle gradualmente el nuevo alimento durante unos días para que el gato no tenga malestar estomacal:

- Comida enlatada:
  - Paté Fancy Feast, paté Friskies
- Comida seca:
  - Gatito (hasta 1 año): Science Diet – Gatito
  - Gatos adultos: Science Diet - Adulto 1-6

## Configuración de su hogar

### Refugio seguro

Por muy tentador que sea dejar que tu gato se haga cargo de la casa de inmediato, mudarse a un nuevo hogar es una experiencia estresante para los gatos. Tener un área confinada y segura, un refugio seguro, le permite a tu gato hacer una transición gradual a su nuevo hogar. El refugio seguro es donde tu gato se quedará hasta que se sienta completamente cómodo con su nuevo hogar (lo que podría llevar días o incluso semanas), así como un lugar al que pueda retirarse en cualquier momento que necesite un poco de espacio y tiempo a solas.

El refugio seguro ideal es pequeño, silencioso y fácil de cerrar con una puerta. Los mejores lugares para un refugio seguro son el baño, un dormitorio pequeño o un armario grande y bien ventilado. Amuebla el refugio seguro con una cama, tazones de agua y comida, algunos juguetes para jugar solo, un rascador cerca de la cama y una caja de arena lo más lejos posible de la cama y la comida.

### Peligros domésticos

Recuerda, los gatos son curiosos por naturaleza. Mantenga a su gato a salvo de estos peligros domésticos comunes:

**plantas** \_ Muchas plantas (como las plantas de la familia de las liliáceas, las cebollas y el ajo) son tóxicas para los gatos. Pon tus plantas en áreas a las que tu gato no pueda acceder.

**veneno** \_ Los medicamentos humanos, los medicamentos veterinarios, los insecticidas, los rodenticidas, los productos de limpieza para el hogar, los productos químicos y las pinturas pueden causar lesiones graves o la muerte a los gatos, al igual que el chocolate. Asegure todos los armarios, armarios y gabinetes; use pestillos a prueba de niños cuando sea posible.

**Desprendimiento químico** . Use limpiadores naturales y no tóxicos en su hogar. Los gatos son peluqueros meticulosos y recogen fácilmente residuos químicos en el pelaje y las almohadillas de las patas por el contacto con agentes de limpieza agresivos. Los limpiadores a base de amoníaco y los desinfectantes con fenol son particularmente peligrosos.

**cuerdas** \_ A los gatos les encantan los juegos de cuerdas y saltan rápidamente cuando ven una oportunidad. Pero los hilos tragados pueden causar daño intestinal y pueden requerir una cirugía costosa para extraerlos. Mantenga oropel, hilo, hilo dental, bandas elásticas, cordones de persianas,

collares, aretes colgantes y cualquier cosa similar fuera del alcance de su gato, ya que pueden ser fatales.

**cuerdas** \_ Abríguese y oculte cualquier cable o cable eléctrico. Los gatos los encuentran tentadores para masticar y pueden tratar de sacar los tapones.

**bolsas** \_ A los gatos les encanta cómo suenan y se mueven las bolsas de plástico; sin embargo, las bolsas de plástico no son seguras para los gatos, ya que a menudo intentan masticarlas o treparse a ellas. Las bolsas de papel son una opción más segura, pero asegúrese de cortar las asas de las bolsas, ya que los gatos pueden quedar atrapados en ellas.

**Escondites inseguros** . Bloquee el acceso a lugares peligrosos para los gatos, como detrás de estufas, refrigeradores, motores, lavadoras, secadoras, etc.

**Abrir ventanas/puertas** . Asegúrese de que todas sus ventanas sean a prueba de gatos (¡las pantallas deben estar ajustadas!) y no se puedan abrir.

## 2. Llegar a casa con tu gato

El territorio y una rutina predecible son elementos clave de la felicidad felina. Los gatos prosperan cuando saben a) qué parte del mundo es suya y b) qué esperar de su familia humana. Es por eso que es mejor resistir la tentación de prodigarle atención a su gato en el momento en que lo trae a casa y, en cambio, dejar que se adapte a su nuevo hogar (y territorio) en su propio tiempo. Una transición tranquila y sin prisas a un ritmo apropiado para los felinos puede prevenir muchos problemas de comportamiento relacionados con el estrés, como excavar, morder, arañar, acicalarse excesivamente y aversión a la caja de arena. Aquí está cómo hacerlo:

### la primera hora

Cuando llegue a casa, lleve el transportador de gatos al refugio seguro de su gato. Si aún no ha configurado un refugio seguro, hágalo antes de abrir el portaequipajes. Abre el transportín y deja que tu gato decida si quiere salir a explorar. Tenga en cuenta que su gato puede permanecer dentro del transportador durante horas. Ya sea que salga o no de la jaula, deja a tu gato en su refugio seguro.

### Los primeros días

Deje que su nueva mascota se familiarice con esa área limitada durante los primeros días. Asegúrate de pasar mucho tiempo con él en esa habitación, pero si está escondido debajo de la cama, no lo obligues a salir. Si es necesario, siéntate en el suelo para hablar con él y ofrecerle golosinas. Deja que olfatee todas tus pertenencias e investigue todos los escondites. Siéntate en el suelo y deja que el gato se te acerque primero. Los gatos generalmente comienzan a explorar por la noche, haciendo breves excursiones a nuevos territorios, seguidas de rápidas retiradas al refugio seguro. Una vez que tu gato esté rascando para salir de su refugio, puedes dejar que explore el resto de la casa.

Tu nuevo gatito puede estar lleno de confianza en sí mismo y ansioso por salir y sentirse como en casa. O puede necesitar un poco más de tiempo para adaptarse. De cualquier manera, ¡ambas reacciones son normales! Es común que a un gato le tome algunos días adaptarse a su nuevo hogar, pero podría tomar varias semanas o incluso meses.

### Avanzando: Crear una rutina

- Alimenta a tu gato con la misma marca de comida a la misma hora todos los días
- Reserve algo de tiempo para jugar con su gato por la mañana y por la noche (cuando los gatos están más activos)
- Acicala y acaricia a tu gato todos los días
- Limpie la caja de arena aproximadamente a la misma hora todos los días.
- Establezca un nivel de ruido y actividad para su hogar que no sea estresante para su gato
- Recompense a su gato constantemente por los comportamientos que le gustan, como usar su rascador

### Registro del microchip de su gato

No olvide registrar el microchip de su gato de inmediato siguiendo las Instrucciones de registro del microchip en su carpeta de Adopción. (Si decide cambiar el nombre de su gato, puede registrarse usando su nuevo nombre). Esto asegurará que si su gato se pierde y es llevado a cualquier veterinario o refugio, estará en la base de datos nacional y obtendrá una llamada para traer a tu gato a casa! Llame a Nine Lives si tiene algún problema para registrar su chip.

### **3. Para un gato feliz y saludable**

#### **Jugar y entrenar**

El enriquecimiento ambiental a través del juego y el entrenamiento significa un gato más sano y más fácil de vivir. Los gatos activos con un entorno rico en estimulación están menos ansiosos, duermen más y es más probable que mantengan un peso saludable.

Aquí hay algunas sugerencias para las sesiones de actividades:

- Juega con tu gato usando juguetes interactivos como varitas, punteros láser o juguetes con plumas
- Establece una carrera de obstáculos para que tu gato navegue hasta llegar a su comida
- Proporcione un árbol trepador de ramas múltiples o un gimnasio en la jungla
- Entrene a su gato para que camine con una correa con un arnés y camine en un área tranquila y segura
- Entrena a tu gato para que busque, se siente, sacuda, venga cuando lo llamen y otros trucos

#### **Estimulación mental**

Los gatos aburridos se parecen mucho a los niños. A menos que les des algo divertido que hacer, se divertirán ellos mismos. Un gato enérgico podría subir las cortinas; un gato más tranquilo puede ocupar el alféizar de una ventana y no moverse en absoluto. Anime a su gato a ser física y mentalmente activo dándole una variedad de juguetes, rompecabezas y otros acertijos. Aquí hay algunas opciones para ejercitar la mente de su gato:

- Juguetes de acertijo (de la variedad de recoger un premio, jugar y chirriar o buscar una golosina)
- Juguetes para jugar solo (móviles para gatos, juguetes que se mueven o chirrían, juguetes con pelotas, juguetes con plumas)
- Gimnasios de la selva caseros, por ejemplo, utilizando cajas de cartón, bolsas de papel y cojines
- Estimulación visual, por ejemplo, peceras (cubiertas de forma segura), protectores de pantalla, videos Cat TV
- Juguetes dispensadores de alimentos, gato KONG, bolas de golosinas

### **cuidado de gatos**

#### **Aseo**

Los gatos tienen mucho pelaje y, a pesar de un meticuloso cuidado personal, se mudan. Cepillar y peinar son formas excelentes de relacionarse con su gato, mantener todo ese pelaje bajo control y lidiar con las pulgas. El cepillado frecuente puede ayudar a disminuir las bolas de pelo. Use un cepillo de cerdas suaves a medianas y acicale a su gato regularmente. Para asegurarte de que disfrute de la experiencia, dale pequeños obsequios sabrosos mientras lo acicalas.

#### **Comida y agua**

Tenga un tazón de comida (use cerámica o acero inoxidable, nunca plástico, que puede causar una reacción alérgica) o un juguete dispensador de comida para cada gato en el hogar, y lo mismo para los tazones de agua. Preste mucha atención a la cantidad de comida que come su gato. Es crucial para su salud que coma bien y cualquier pérdida de apetito debe ser motivo de preocupación. Hable sobre la alimentación con su veterinario la primera vez que visite a su gato.

**Consejo :** ¡La leche es un no-no para gatos y gatitos ! La leche hace que muchos gatos se enfermen si la beben, porque no tienen las enzimas para descomponerla, lo que provoca malestar estomacal.

## **Preocupaciones médicas**

Los gatos esconden muy bien las enfermedades, así que esté atento a los signos de enfermedad. Algunas cosas a tener en cuenta:

- ¿Tu gato no come, bebe ni usa la caja de arena con regularidad?
- ¿Está letárgica?
- ¿Su pelaje se ve menos saludable? ¿Ha dejado de arreglarse?
- ¿Se esfuerza o llora cuando usa la caja de arena?
- ¿Tiene diarrea?
- ¿Está estornudando? ¿Tiene los ojos llorosos?
- ¿Mueve mucho la cabeza o se rasca las orejas?

## **Encontrar un veterinario**

La familia, los amigos, los compañeros de trabajo, los vecinos e Internet son excelentes fuentes de información para ayudar a encontrar un veterinario. Los consultorios veterinarios deben proporcionar los antecedentes y la experiencia de los veterinarios del personal, así como los servicios prestados por el consultorio. Al considerar diferentes veterinarios, determine qué es más importante para usted, por ejemplo, la ubicación y el horario, el tamaño del personal, la experiencia del personal, los servicios, la facilidad de comunicación, los costos, etc.

## **Pagar por el cuidado del veterinario**

Presupueste el cuidado de la salud de su gato una vez que haya elegido un veterinario, incluidas las tarifas de los exámenes anuales, las vacunas, la comida, la arena higiénica y un colchón para problemas médicos imprevistos.

Nunca demore una visita a su veterinario si sospecha que su gato tiene problemas de salud: los pequeños problemas tienden a volverse más grandes rápidamente y más costosos. Algunos veterinarios pueden trabajar con los dueños de mascotas para pagar el cuidado. Otras opciones para gastos más importantes incluyen CareCredit, ScratchPay y organizaciones benéficas, como The Pet Fund y RedRover.

¡Considere también un seguro para mascotas! Similar a nuestro propio seguro de salud, existen muchos planes, muchos con planes de pago de bajo costo, aceptación de mascotas con condiciones preexistentes o crónicas y/o emergencias. Busque en Internet (por ejemplo, los mejores planes de seguro para mascotas) el mejor plan para usted y su gato. Los ejemplos incluyen: Spot, Lemonade, Trupanion, Embrace, Pets Best, Figo y Healthy Paws son solo algunos. Además, algunos empleadores incluso ofrecen un seguro para mascotas como un beneficio para los empleados.

## Hogares con varias mascotas

### Presentar un gato a un gato

Incluso si el gato que está adoptando es bueno con otros gatos, siempre existe la posibilidad de problemas al presentar extraños entre sí. Hay varios pasos que puede tomar para reducir la probabilidad de problemas. Antes de llevar a su nuevo gato a casa, cree un "territorio" separado para él. Esta área debe estar equipada con comida, agua, un rascador, una caja de arena, acceso a la luz natural y lugares cómodos para descansar.

Tus otros gatos deben tener su propio territorio separado y más grande. Asegúrese de que ambas áreas (el espacio para el nuevo gato y el espacio para los otros gatos) contengan múltiples escondites para que los gatos puedan retirarse fácilmente si es necesario. Las cajas de cartón grandes con agujeros cortados en dos lados son excelentes escondites. El segundo agujero permite que el gato escape si es acorralado por otro gato. Las cajas entrarán en juego una vez que comiences a permitir que los gatos interactúen directamente, pero puede ser útil presentar las cajas primero, para que los gatos se acostumbren a usarlas. Tenga en cuenta que a los gatos les gusta esconderse en lugares altos, así que retire los artículos frágiles de los estantes o bloquee el acceso a los estantes.

Coloca a tu nuevo gato en su espacio tan pronto como llegue a casa. Pasa un poco de tiempo con ella todos los días, pero pasa más tiempo con tus otros gatos. Necesitan sentirse especiales en este momento, por lo que ven a la nueva incorporación como algo que mejora sus vidas. Juega con todos los gatos regularmente y obsérvalos de cerca para detectar signos de estrés o ansiedad, como esconderse, comportamiento agresivo, disminución del apetito y/o vocalización excesiva. Si observa alguno de estos signos, su gato podría estar sufriendo de estrés. Si los signos persisten por más de varios días y/o si su gato deja de comer, consulte con su veterinario.

Si algún gato muestra signos leves de estrés, dale tiempo para que se aclimate a la nueva situación. Si todos los gatos parecen cómodos en sus espacios, coloque al nuevo gato en una habitación diferente (equipada con las mismas comodidades) después de dos días y permita que sus otros gatos entren en el territorio original del nuevo gato. Esto permitirá que cada gato se acostumbre al olor del otro de una manera no amenazante. Permita que los gatos se aclimaten a sus nuevas áreas hasta que se sientan cómodos allí.

Aquí hay otra manera de presentarles a los gatos el olor de los demás: los gatos tienen glándulas en sus mejillas que producen feromonas. Cuando tu gato frota su mejilla contra una pared, una silla o tu pierna, deposita feromonas, que son sustancias químicas que pueden ayudar a aliviar la ansiedad y brindar información sobre el gato que las está produciendo. Exponer a cada gato a toallas que se frotaron suavemente en las mejillas de los otros gatos es una forma no amenazante para que comiencen a conocerse. Algunos gatos responden muy bien a una feromona sintética (un spray o difusor), un producto que se puede comprar en línea o en tiendas de artículos para mascotas.

Luego, puede comenzar a permitir que los gatos tengan un acceso más cercano entre sí alimentándolos a ambos lados de una puerta cerrada para que puedan olerse entre sí directamente. Comience a alimentarlos a varios pies de distancia de la puerta a cada lado y acerque gradualmente

los tazones a la puerta a medida que los gatos se sientan cómodos. El siguiente paso es permitir que se vean a través de una puerta para bebés o una puerta que esté abierta dos pulgadas. Si los gatos están interesados el uno en el otro y parecen cómodos, permite que se conozcan. Abra la puerta de las habitaciones entre los gatos alrededor de una pulgada y obsérvelos de cerca.

Si algún gato muestra signos de estrés o agresión significativos, sepárelo nuevamente e introdúzcalo más lentamente. Una vez que los gatos se hayan acostumbrado a que se les permita olfatear entre sí a través de una puerta, lleve a cada gato a una habitación grande, en lados opuestos. Si tiene un ayudante dispuesto, cada persona debe jugar, acariciar y/o dar golosinas a uno de los gatos. El objetivo es mantener a ambos gatos ocupados y felices, para que no tengan tiempo de concentrarse el uno en el otro. Quieres que disfruten de su tiempo separados pero en presencia del otro.

Durante varias sesiones, acerque gradualmente a los gatos entre sí. Este ejercicio les enseña a los gatos que obtienen recompensas especiales en presencia de los demás y que no pasa nada malo. Con el tiempo, los gatos aprenderán que no son una amenaza seria entre ellos.

Dado que los gatos se alimentan de nuestras emociones, si actúa con calma y paciencia en las etapas iniciales del proceso de presentación, probablemente aumentará sus posibilidades de tener un hogar armonioso.

**Para obtener información sobre la introducción de Cats to Dogs, sugerimos los siguientes recursos:**

<https://resources.bestfriends.org/article/how-introduce-dog-cat>

<https://www.jacksongalaxy.com/blog/living-with-cats-dogs-kids-and-more/>

<https://be.chewy.com/es-esto-normal-mi-gato-tiene-miedo-de-mi-nuevo-perro/>

## 4. Descripción general de la caja de arena

La mejor manera de presentarle a su gato su nuevo hogar es confinarlo en una habitación o área: su refugio seguro. Otro beneficio de este enfoque es que ayuda a prevenir problemas con la caja de arena.

Por confiado y listo que esté tu gato para explorar, manténlo confinado en el refugio seguro hasta que haya usado la caja de arena al menos una vez.

### Qué hacer y qué no hacer con la caja de arena

#### HACER

- Tenga suficientes cajas. Necesita una caja de arena por gato en el hogar, más una adicional
- Experimenta para encontrar una arena que le guste a tu gato: aglomerante, no aglomerante, granulada, etc.
- Mantenga la caja de arena imaculada; los gatos son extremadamente fastidiosos
- Use un líquido lavavajillas suave o agua caliente y vinagre para limpiar la caja. Nunca use productos químicos agresivos como lejía o amoníaco.
- Saque la caja todos los días
- Limpie la caja cada dos o tres días, o al menos semanalmente.
- Coloque la caja de arena en un área tranquila y privada, lejos de los tazones de comida y agua.
- Si su gato orina fuera de la caja, límpielo con un limpiador enzimático (p. ej., el spray Nature's Miracle) para eliminar el olor y evitar que vuelva a orinar en el mismo lugar

#### NO

- Usa arena higiénica perfumada. Los olores perfumados tienden a repeler a los gatos.
- Consigue una caja que sea demasiado pequeña; tu gato necesita espacio para darse la vuelta, cavar y cubrirse
- Deje los desechos en la caja de arena; A nadie le gusta un baño sucio.
- Utilice productos químicos fuertes o desinfectantes para limpiar la caja.
- Use un forro de caja de arena o una caja restrictiva
- Coloque la caja de arena cerca de cualquier cosa ruidosa, como una lavadora o un horno.
- Coloque la caja de arena en un área de alto tráfico en su hogar

**Consejo** : si tiene una casa de varios pisos, tenga cajas de arena en cada nivel.

### Problemas con la caja de arena

Primero, es importante saber que tu gato no hace sus necesidades fuera de su caja de arena por despecho. O bien no ha aprendido a utilizar la caja de arena de forma fiable, está estresada, enferma o la evita porque no le gusta. Los gatos pueden desarrollar aversiones a la caja de arena por una variedad de razones, así que investiga un poco. Puede objetar el olor, la textura de la arena o puede preferir una caja cubierta/descubierta. Los problemas con la caja de arena son comunes y, por lo general, muy solucionables.

Solución de problemas con la caja de arena

1. Comience siempre consultando a su veterinario para descartar causas médicas.
2. Verifique todos los pros y los contras anteriores para asegurarse de que está siguiendo las pautas.

3. Si el problema puede estar relacionado con el estrés (gato nuevo en el área, construcción afuera), disuada a los gatos callejeros de su jardín y restrinja la vista/acceso de su gato a ventanas, áreas ruidosas, etc.
4. ¿Podrían ser peleas de compañeros de cuarto? Confine a sus gatos en áreas separadas de la casa.  
**Consejo:** nunca le grites ni castigues a tu gato por no usar su caja de arena. Solo hará que te tenga miedo y, por lo general, empeorará el problema.

## 5. Entretener y entrenar a tu gato

Para estar física y conductualmente saludable, tu gato necesita salidas para sus habilidades felinas innatas. Eso significa oportunidades para acechar, cazar, saltar, trepar, esconderse en un refugio seguro y observar actividades interesantes de animales pequeños, como peces en una pecera, pájaros fuera de una ventana o protectores de pantalla con criaturas en movimiento. Ella también necesita mucha atención respetuosa e interacción contigo.

### Interior vs Exterior

Recomendamos mantener a su gato en el interior. Esto puede sonar como una vida antinatural para un gato y, en cierto sentido, lo es. Pero nos guste o no, los humanos hemos creado un mundo que no es seguro para que los gatos deambulen, ya sea en las ciudades, los suburbios o el campo. Los gatos al aire libre pueden perderse, lesionarse o contraer enfermedades y parásitos.

Es posible que le preocupe que su gato se aburra en el interior, pero puede darle a su gato de interior una vida segura y satisfactoria jugando con él, enriqueciendo su entorno de varias maneras y protegiendo su hogar de los gatos.

Sin embargo, si decide que su gato debe tener experiencias al aire libre, aquí hay formas de hacerlo de manera segura:

- Espere hasta que su gato esté completamente instalado en su hogar, generalmente de unas semanas a unos meses, antes de dejarlo salir
- Instale el sistema de malla para patio trasero CAT FENCE-IN™
- Construye un recinto o “catio” (muchas revistas de gatos tienen planes e ideas)
- Entrena a tu gato para que use un arnés y páselo con una correa
- ¡Ayuda a proteger la vida silvestre! Los gatos, naturalmente, quieren cazar: para proteger a los pájaros cantores en riesgo, por favor, consígale a su gato un collar "Birds Be Safe" que sea muy visible para las aves. Los pájaros ven especialmente bien los rojos y los naranjas, y estos collares han demostrado ser efectivos para reducir significativamente el impacto de los gatos en los pájaros cantores <https://www.birdsbesafe.com/>

### Prevención de fugas

Para algunos gatos, la transición a un estilo de vida solo en el interior puede ser un ajuste, especialmente si el gato ha vivido al aire libre en el pasado o es aventurero por naturaleza. Aquí hay algunos consejos para mantener a su gato seguro:

- Evita acostumbrarte a saludar o despedirte de tu gato justo al lado de la puerta
- En su lugar, designe otro lugar lejos de la puerta para todos los saludos y salidas. Este debe ser un lugar que le guste a tu gato, como su árbol para gatos o su condominio.
- Al ingresar a la casa, camine directamente al lugar designado antes de saludar a su gato.
- Di adiós aquí en vez de en la puerta también
- Distrae a tu gato dejándolo con una golosina o un juguete.

### Cómo jugar con tu gato

Los juguetes divertidos que animan a tu gato a entretenerse son geniales. Pero el juego verdaderamente estimulante y satisfactorio implica un compañero de juegos: usted. Recomendamos dos sesiones de juego interactivo por día de aproximadamente 10 a 15 minutos. Los mejores momentos son por la mañana antes de salir o empezar a trabajar, y por la tarde/noche poco después de llegar a casa o terminar el trabajo.

### **1. Prepare el escenario**

Cree un gimnasio de la selva o una carrera de obstáculos en su sala de estar con cajas de cartón, sillas y bolsas de papel (nunca de plástico) con las asas cortadas como arbustos y árboles sustitutos. Crea túneles enrollando alfombras de área. Agregue interés con cartones de huevos, cajas de zapatos y tubos de papel esparcidos por el camino.

### **2. Proporcione presas realistas**

Con el tiempo, obtenga una variedad de "presas" para que pueda variar el juego. Las mejores opciones son los juguetes que se asemejan a la apariencia y los movimientos de pájaros, roedores, insectos y serpientes. Para juegos interactivos, nada supera la variedad de estos juguetes con forma de caña de pescar. Cuando juegues con tu gato, trata de imitar el comportamiento del animal de presa relevante. Las aves, por ejemplo, baten sus alas, aterrizan ocasionalmente, dan un paso o dos y luego despegan de nuevo. Y dale tiempo a tu gato para planificar su ataque para que su mente esté ocupada, no solo su reflejo para aplastar cualquier cosa que cuelgue.

### **3. Hazlo divertido**

Permita que su gato haga muchas capturas satisfactorias durante una sesión de juego. Tenga esto en cuenta si utiliza alternativas de juguetes interactivos como punteros de luz láser o pompas de jabón. Tan divertidos como pueden ser, no confíes únicamente en estos; es demasiado frustrante para tu gato nunca llegar a atrapar a su presa.

### **4. Termina el juego gradualmente**

Siempre termine una sesión de juego gradualmente, en lugar de abruptamente. Esto desencadena respuestas de fin de caza en tu gato, lo que reduce su entusiasmo y nivel de energía. Guarde todos los juguetes interactivos entre sesiones de juego; deben reservarse para jugar contigo. En su lugar, omita los ratones peludos y otros juguetes que son seguros para jugar en solitario.

## **Enriquecimiento Ambiental**

Enriquecer el entorno de tu gato es clave para tener un gato sano y feliz. Así como los zoológicos ofrecen juguetes, rompecabezas y desafíos alimentarios para aliviar el aburrimiento y el estrés de los gatos salvajes, usted puede utilizar el enriquecimiento ambiental para reducir las marcas de orina, la agresión por juego, la agresión gato contra gato y el comportamiento temeroso de su gato.

- Los gatos son cazadores. Haga que su gato busque su comida usando bolas de golosinas y otros juguetes dispensadores de comida, y escondiendo porciones de comida en diferentes lugares de la casa.
- Consiga una fuente para gatos o use un tazón viejo para juegos que involucren pelotas de ping-pong flotantes o peces de plástico huecos
- Tenga una variedad de juguetes para jugar solo y gírelos para que su gato no se aburra con su ratón chirriante o su bola arrugada

- Los videos de gatos de pájaros y animales pequeños y los protectores de pantalla de computadora pueden entretener a su gato durante horas
- Use hierba gatera en juguetes o simplemente como estimulante una vez cada dos o tres semanas para ver a su gato disfrutar de algunas travesuras tontas. Deténgase si su gato se vuelve agresivo mientras está bajo la influencia de la hierba gatera.
- Pon una pelota de ping-pong en la bañera; la ligera pendiente hacia el desagüe ayudará a que la pelota se mantenga en movimiento y no se perderá debajo del sofá.

## **entrenar a tu gato**

Es hora de disipar el mito de que los gatos no se pueden entrenar. No solo puede entrenar a su gato para que venga cuando lo llame, choque los cinco y realice un curso de agilidad, sino que también puede cambiar los comportamientos no deseados, reforzar los comportamientos que le gustan y ayudarlo a tener menos miedo y más confianza.

### **Refuerzo positivo**

Entrenar a tu gato a través del refuerzo positivo significa usar las motivaciones naturales de tu gato para enseñarle qué comportamientos te gustan y cuáles no. El truco es encontrar las motivaciones correctas. Mientras que los perros han sido criados para trabajar con nosotros y responden bien a los elogios y la atención, los gatos son cazadores solitarios y mucho menos sociables. Determina las cosas favoritas de tu gato, como juegos, juguetes y golosinas, y utilízalas para motivarlo.

### **Castigo**

**Nunca use el castigo físico** . La respuesta de un gato a los gritos o al castigo físico es el estrés, y el estrés es la causa principal de los problemas de comportamiento, como la agresión y el ensuciar la casa. También erosiona la confianza entre usted y su gato e impide el aprendizaje.

### **Una palabra sobre la desungulación**

La desungulación implica la amputación quirúrgica de la primera articulación de la pata de un gato y se realiza con mayor frecuencia para evitar que el gato arañe los muebles o las personas. El procedimiento conlleva riesgos para la salud y consecuencias conductuales desafortunadas. Recomendamos encarecidamente que no se les quiten las garras y, en cambio, recomendamos entrenar a los gatos para que usen rascadores y cortarles las garras con regularidad. No permitimos que se les quiten las garras a los gatos adoptados de Nine Lives.

### **Comportamientos no deseados**

Usar métodos de refuerzo positivo no significa que nunca le digas "no" a tu gato. Solo dilo de una manera que ella entienda en lugar de usar lenguaje humano. Cualquiera:

- **Evita la situación** . Restrinja el acceso de su gato a un lugar, persona u objeto, O
- **Rediríjalo** a una salida aceptable para su comportamiento, por ejemplo, saltando sobre un juguete en lugar de su zapato, o rascando su poste en lugar del sofá.

## 6. Cuando surgen problemas

Tenga en cuenta que la mayor parte de lo que llamamos "comportamiento problemático" es el comportamiento felino normal, y nada de eso tiene la intención de fastidiarnos o frustrarnos. Tu gato simplemente está siendo un gato. Los gatos hacen lo que hacen porque quieren comida, jugar, atención, tiempo social con nosotros, etc. Complacernos, o molestarnos, no es parte de la imagen. Afortunadamente, puedes usar lo que tu gato quiere para entrenarlo para que se comporte de la manera que te gusta. Con paciencia y consistencia, la mayoría de los comportamientos problemáticos se pueden cambiar para siempre.

### Solución de problemas de comportamiento problemático

**LOS PROBLEMAS CON LA CAJA DE ARENA** pueden deberse a:

- enfermedad no diagnosticada
- Estrés o ansiedad
- territorialidad
- caja de arena sucia
- Aversión al tipo de camada
- Aversión a la ubicación de la caja de arena

**Mi gato va al baño en el cesto de la ropa, en mi cama o en la alfombra.** Si su gato se pone en cuclillas para hacer sus necesidades en cualquier lugar que no sea la caja de arena, su primera parada es siempre la oficina del veterinario para descartar una infección urinaria u otra razón médica. Después de eso, siga sistemáticamente las pautas anteriores para eliminar los desencadenantes del estrés y encontrar la arena, el estilo de caja de arena y la ubicación de la caja de arena adecuados para su gato.

**Mi gato rocía orina en la puerta/paredes de mi casa.** Si su gato rocía orina en superficies verticales, ese es un comportamiento clásico de marcado que suele desencadenar el estrés o la territorialidad. Los desencadenantes pueden parecerse inocentes: muebles nuevos en la sala de estar, un gato extraño paseando por el patio o tensión social entre compañeros felinos. Limpie a fondo las ubicaciones marcadas con limpiadores enzimáticos y evite que los gatos callejeros se acerquen a su casa. Trate de identificar los factores estresantes en la vida de su gato, luego trabaje para cambiarlos o eliminarlos, por ejemplo, bloqueando la vista de su gato de gatos extraños, confinando a sus gatos en partes separadas de la casa, etc.

Si los problemas de su gato persisten, consulte a un especialista en comportamiento veterinario calificado.

**JUGAR Y MORDER/ RASCAR** puede deberse a:

- Energía lúdica
- Búsqueda de atención
- Sobreestimulación

**Cuando camino por la casa, mi gato salta sobre mis tobillos.** Por doloroso que esto pueda ser para ti, es un comportamiento de juego normal en los gatos. Redirija el juego de su gato a un juguete apropiado y considere tener sesiones de juego más interactivas para darle otras salidas a su energía. También puedes poner un cascabel en el collar de tu gato para que puedas escucharlo venir y redirigirlo antes del asalto.

**Cuando mi gato está acurrucado en mi regazo y lo estoy acariciando suavemente, de repente muerde/araña.** Esto se llama agresión inducida por caricias o sobreestimulación. Tu gato está tratando de decirte sobre su nivel de tolerancia a las caricias, y la mejor cura es mirar y escuchar atentamente. Busque un lenguaje corporal sutil que señale una sobreestimulación, como mover la cola, mover las orejas, maullar de mal humor, mirar fijamente, rigidez del cuerpo o silbidos. Si ve alguno de estos signos, deje de acariciar a su gato. Con el tiempo, podrá reconocer sus señales y no se verá obligada a intensificarlas.

También tenga cuidado de no acariciar la barriga de su gato o malinterpretar el "trasero del elevador" (empujar la parte inferior de la espalda hacia arriba) como una invitación a acariciar esta área. Los estudios muestran que la mayoría de los gatos prefieren acariciarse la cabeza y las mejillas.

**LOS OBJETOS QUE SE RASCAN** pueden deberse a:

- Uñas que necesitan recortar
- territorialidad
- Alivio del estrés y aumento del estado de ánimo
- Estiramiento después de una siesta

**Mi gato araña mi sofá de cuero nuevo/la alfombra antigua/mi silla de mimbre.** Este es otro comportamiento felino normal que puede causar fricciones en el hogar. Lo importante que debes recordar es que tu gato no tiene idea del valor de las cosas y no está destruyendo deliberadamente tus posesiones. Ella simplemente está haciendo lo que le sale naturalmente y se siente bien.

Primero, mantenga las garras de su gato bien cortadas. Al igual que las uñas, las garras crecen continuamente y deben recortarse cada pocas semanas o cada pocos meses, según el gato. (Ofrecemos recortes de uñas en nuestra Clínica de vacunas; consulte el sitio web de Nine Lives para obtener más detalles)

En segundo lugar, asegúrese de que su gato tenga varios rascadores resistentes de diferentes texturas. Colócalas estratégicamente por la casa, cerca de objetos que no quieras que rasque. Cubre temporalmente cualquier mueble que ya haya comenzado a rayar con una superficie poco atractiva como Sticky Paws. Si es necesario, use golosinas o juegue para atraer a su gato hacia el poste (nunca lo lleve allí ni lo fuerce físicamente) y elógielo generosamente cuando lo use.

Si sospecha que la causa es la territorialidad, un spray como Feliway®, que contiene una copia sintética de la feromona facial que usan los gatos para frotarse en su territorio para sentirse seguros y protegidos, puede ayudar. Para obtener más información, visite [www.feliway.com](http://www.feliway.com).

**EL MIEDO** puede deberse a:

- falta de socialización
- Eventos traumáticos
- Predisposición genética

**Mi gato se esconde cuando tenemos invitados.** Muchos gatos temerosos se vinculan fuertemente con sus cuidadores con el tiempo, pero muchos siguen siendo tímidos con los extraños de por vida. Si ha

adoptado un gato temeroso por naturaleza, es posible que nunca se convierta en el alma de la fiesta. Para darle a un gato temeroso la mejor vida posible, sigue estas pautas:

Proporcione muchos escondites acogedores para que ella pase el rato cuando vengan visitas. Una opción que funciona para muchos gatos es un árbol alto para gatos. Tu gato podría pasar el rato en la misma habitación que tú y tus invitados si le das un lugar alto para posarse mientras observa la acción. Si organiza una gran cena o tiene un trabajo ruidoso en su casa, limite a su gato a su refugio seguro. Nunca la saques de su escondite ni la obligues a que la sostengan.

## 7. Conceptos erróneos comunes

**Mito: Mi gato araña el sofá u orina en la alfombra por despecho. Lo sé porque parece culpable.**

**Realidad :** Cuando regresas a casa y encuentras marcas de rasguños en el sofá o un charco en la alfombra de la sala, es fácil pensar que tu gato hizo esas cosas porque está enojado contigo. Pero la culpa es un concepto enteramente humano. El lenguaje corporal "culpable" cuando tu gato se escabulle no significa que se sienta mal por lo que hizo, esos eran comportamientos naturales para ella, significa que está leyendo señales sutiles en tu lenguaje corporal que le dicen que algo anda mal.

No te tomes como algo personal que se rasque u orine. En su lugar, trate de averiguar la verdadera razón. ¿Estrés? ¿Territorialidad? ¿Una aversión a su caja de arena? Podría ser muchas cosas.

**Mito: frotar la nariz de mi gato con su orina o heces evitará que ensucie la casa.**

**Realidad :** Absolutamente no es cierto. Lo único que su gato aprenderá de esta experiencia es esperar un comportamiento irracional y desagradable de sus cuidadores humanos. De hecho, al igual que golpear y regañar periódicos, es probable que le enseñe a su gato a no ir al baño frente a usted, lo que hace que sea más difícil persuadirlo de que use solo su caja de arena.

**Mito: Mi viejo gato necesita un amigo.**

**Realidad :** Si bien algunos gatos son extremadamente sociables, es posible que muchos gatos prefieran ser el único miembro felino de la familia. Incluso si su gato ha vivido con un hermano o un compañero de casa durante años, es posible que no quiera un nuevo gato después de perder a un compañero. Agregar más gatos a la casa puede ser muy estresante, especialmente para los gatos mayores. Si agrega un segundo o tercer gato, tenga en cuenta que las mejores parejas se hacen entre gatos de edad, temperamento y nivel de energía similares.

**Mito: Los gatos no pueden ser entrenados.**

**Realidad :** Ciertamente pueden serlo. Los gatos son diferentes de los perros y no responden a muchas técnicas comunes de entrenamiento canino. Pero al igual que las gallinas, los delfines, las jirafas y los hipopótamos, los gatos pueden ser entrenados. Integrar juegos de entrenamiento en la rutina diaria de tu gato es una excelente manera de mejorar su bienestar y calidad de vida.

## 8. Si tu gato se pierde

Primero, no te rindas. La persistencia es clave y es posible que necesite una combinación de estrategias de búsqueda. Comience con una búsqueda física minuciosa de su área inmediata, concentrándose en su hogar y propiedad y trabajando desde allí. La mayoría de los gatos desaparecidos se encuentran a menos de un tercio de milla de donde escaparon. Los gatos de interior que salen al aire libre generalmente se encuentran a menos de tres casas de distancia.

Pídeles a tus amigos y vecinos que te ayuden con la búsqueda, y revisa debajo de terrazas y porches, garajes y cobertizos, y otros lugares donde un gato podría esconderse o quedar atrapado. Tenga en cuenta que un gato que no está acostumbrado a estar afuera, o un gato perdido en un área desconocida, probablemente se asuste y no responda a sus llamadas. Pueden pasar algunos días antes de que se relajen lo suficiente como para salir de su escondite. Toque las puertas y cuelgue carteles grandes y coloridos de "gatos perdidos" en su área (hay muchas plantillas en línea). Alerta a los paseadores de perros, carteros, corredores y cualquier otra persona que visite regularmente su vecindario, así como a cualquier persona cercana que alimente a los gatos al aire libre. Use los sitios de redes sociales locales y los registros de mascotas perdidas para ayudar a correr la voz. Cuando las personas sepan que su gato no está, querrán ayudarlo. De lo contrario, pueden asumir que el gato que apareció en su jardín está abandonado y necesita un hogar.

Envíe informes de pérdida a todos los refugios de animales en su área y a su agencia local de control de animales, y pregunte si hay otras organizaciones locales de bienestar animal que puedan tener su mascota. Dependiendo de dónde viva, es posible que el refugio solo pueda albergar a un gato perdido durante tan solo 72 horas antes de darlo en adopción, así que no se demore. Visite los refugios locales con la mayor frecuencia posible para verificar si su gato está allí, teniendo en cuenta que pueden pasar semanas antes de que un gato perdido llegue a un refugio. Vaya en persona, no solo llame, y pida ver a los gatos en caso de que su gato sea muy tímido y no hayan podido comprobar si tiene un microchip.

Alerta a la compañía de microchip (el número de Microchip está en su paquete de adopción) para que su gato pueda ser marcado como perdido.

La mayoría de las comunidades tienen grupos de Facebook y NextDoor para compartir información sobre mascotas perdidas y encontradas. Busque grupos en su área y publique un aviso de su gato perdido. Comparte la publicación en tu cuenta personal de Facebook, Instagram u otras redes sociales. Es probable que otros amantes de los animales quieran ayudarlo en su búsqueda.

Petco Love Lost es una base de datos nacional que utiliza tecnología de reconocimiento facial para buscar miles de listas de mascotas encontradas de usuarios y refugios de todo el país. Nine Lives registró automáticamente a su gato, así que vaya a <https://lost.petcolove.org/lost-pet-101/> para dar de alta a tu gato como perdido. También puedes subir una foto más reciente.

Los gatos pueden volver a casa en cuestión de días o pueden aparecer semanas después. Así que de nuevo, ¡no te rindas!

## 9. Recursos adicionales

Esperamos que la información de este manual sea útil durante la transición de su gato a su nuevo hogar.

Si le preocupa la salud o el comportamiento de su gato, le recomendamos enfáticamente que primero hable con su veterinario.

A continuación se presentan algunos excelentes recursos en línea:

Sociedad de animales de mejores amigos:

<https://resources.bestfriends.org/resource-center-best-friends-animal-society>

Sociedad Protectora de Animales de las Américas:

<https://www.humanesociety.org/resources/>

Biblioteca de recursos de la SPCA de San Francisco

<https://www.sfspca.org/resource-library/?resource-type%5B%5D=behavior-training>

Sección de recursos de Jackson Galaxy y videos de YouTube:

<https://www.jacksongalaxy.com/>

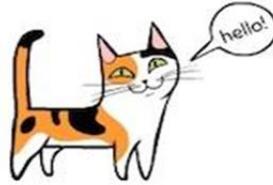


## 10. Leer el lenguaje corporal del gato

### Leer el lenguaje corporal del gato



interesada



amigable



atento



relajado



confiando



amistoso/relajado



contento



precavido



juguetero



entusiasmado



"esto es mío"



ansioso



depredador



preocupado



asustado



preocupado



aterrorizado



súper aterrorizado



irritado



disgustado